



Bulletin d'inscription

Retraite de méditation Avec Ingrid

Du 10 au 14 novembre 2021, au Mas de la Nojarette

Mr Mme NOM.....Prenom.....

Adresse.....CP.....Localité.....

Téléphone.....Email.....

Age Ronflements : OUI NON Questions de santé, si besoin, préciser :

.....

.....

Première retraite : OUI NON

Participation : La pratique du Dana (le don). Pour cette retraite, il n'est pas demandé de frais pour l'enseignement. La pratique du Dana est un don, offert librement à l'enseignante, pour sa subsistance. Il s'agit de donner une valeur à ce que vous recevez plutôt qu'un prix. C'est une occasion pour l'enseignante comme le méditant de pratiquer la générosité (première des 10 paramitas : perfections).

Tarifs de l'hébergement par personne, en pension complète, pour le séjour :

Dans toutes les chambres, possibilité de rapprocher les lits pour accueillir les couples.

- espace mezzanine 3 lits, sdb commune : **290€**
- chambre 2 lits, sdb commune : **340€**
- chambre 2 lits, avec sdb : **390€**

1er hébergement souhaité..... **2e hébergement souhaité**.....

Je règle 150€ d'arrhes

Conditions d'annulation : en cas de désistement, remboursement sans frais jusqu'à 15 jours avant le début de la retraite. Au-delà, remboursement sur justificatif ou si nous pouvons donner la place à une autre personne.

Mode de règlement Chèque Espèces Virement

Les chèques sont à établir à l'ordre de l'association **Wu Wei** et à renvoyer, accompagnés du formulaire d'inscription, à : **Ingrid Jaulin, chemin des Sausses (pas de n°) 07600 Vals les bains**

Par virement : **Association Wu Wei** (bien indiquer les dates de la retraite)

IBAN : FR76 3000 3034 3000 0506 2479 573 BIC SOGEFRPP

Merci de nous retourner le formulaire complété et signé par email à contact@esprit-de-silence.fr

Date :

Signature

Association Wu Wei (Loi 1901)

07 82 20 52 54 contact@esprit-de-silence.fr

www.esprit-de-silence.fr